

ВРЕМЯ ПИТАТЬСЯ ПРАВИЛЬНО

Узнать много нового и интересного о правильном рационе, найти вкусные и полезные рецепты, посоветоваться с врачами и экспертами можно на тематических информационных ресурсах, запущенны в рамках проекта «Здоровое питание»:

– «[Здоровое-питание.рф](#)» – главный информационный портал проекта.

– «[Книга рецептов - Готовим вместе](#)» – онлайн-книга рецептов для здорового питания. Сейчас на ней можно посмотреть более 450 рецептов, проверенных ведущими экспертами ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии».

– Образовательный курс «[Школа здорового питания](#)» – бесплатные видеоуроки, созданные при участии экспертов Роспотребнадзора и ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии». Только за два месяца их посмотрели более 120 тысяч человек.