

ДИРЕКТОР ИГОВУ "ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ" Кирличенко С.И.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ  
 Уриев А.М.

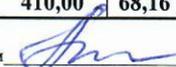
Учреждение:  
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100008860  
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 02.12.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами	220	33,50	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	150	35,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>675</b>	<b>114,00</b>	<b>20,39</b>	<b>25,77</b>	<b>82,17</b>	<b>648,63</b>
<b>Обед</b>							
69/М/ССЖ	Винегрет с сельдью	60	30,00	3,32	6,65	3,8	88,66
99/М/ССЖ	Суп из овощей с курицей со сметаной	225	40,50	3,42	8,25	8,84	123,94
245/М/ССЖ	Бефстроганов из говядины	90	67,00	14,01	14,06	5,25	204,01
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов	200	15,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>		<b>795</b>	<b>176,50</b>	<b>32,96</b>	<b>34,50</b>	<b>99,84</b>	<b>845,35</b>
<b>Полдник</b>							
398/М	Блинчики с молоком сгущенным	100	54,50	8,41	9,29	41,03	281,94
	Ряженка 2,5%	200	30,00	6	5	8,4	102
338/М	Груша	150	35,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Полдник</b>		<b>450</b>	<b>119,50</b>	<b>14,81</b>	<b>14,59</b>	<b>59,73</b>	<b>430,94</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 920</b>	<b>410,00</b>	<b>68,16</b>	<b>74,86</b>	<b>241,74</b>	<b>1 924,92</b>

Завпроизводством  Лотарева О.И.