

ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ" Кирличенко С.И.

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»  
Уриев А.М.

Учреждение:  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 03.09.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                                         | Масса порции<br>(г) | Цена          | Пищевые вещества (г) |              |               | ЭЦ (ккал)     |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|
|                         |                                                                        |                     |               | Б                    | Ж            | У             |               |
| 1                       | 2                                                                      | 3                   | 4             | 5                    | 6            | 7             | 8             |
| <b>Завтрак</b>          |                                                                        |                     |               |                      |              |               |               |
| 15/М                    | Сыр полутвердый                                                        | 15                  | 9,00          | 3,48                 | 4,43         |               | 54,6          |
| 219/М/ССЖ               | Запеканка из творога с соусом ягодным, 150/30                          | 180                 | 59,00         | 23,75                | 13,88        | 30,83         | 459,33        |
| 378/М/ССЖ               | Чай с молоком, 200/11                                                  | 200                 | 12,00         | 1,82                 | 1,42         | 13,74         | 75,65         |
| 428/М/ССЖ               | Батон                                                                  | 50                  | 4,00          | 4,52                 | 4,93         | 27,89         | 173,9         |
| 338/М                   | Яблоко                                                                 | 100                 | 30,00         | 0,4                  | 0,3          | 10,3          | 47            |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                        | <b>545</b>          | <b>114,00</b> | <b>33,97</b>         | <b>24,96</b> | <b>82,76</b>  | <b>700,48</b> |
| <b>Обед</b>             |                                                                        |                     |               |                      |              |               |               |
| 32/М/ССЖ                | Салат из цветной капусты, помидоров и зелени                           | 60                  | 38,00         | 1                    | 5,08         | 2,2           | 59,53         |
| 96/М/ССЖ                | Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной отварной, 200/10 | 210                 | 45,00         | 3,86                 | 7,78         | 13,73         | 135,89        |
| 284/М/ССЖ               | Картофельное пюре                                                      | 150                 | 20,50         | 2,99                 | 5,27         | 16,39         | 129,8         |
|                         | Печень тушеная в соусе                                                 | 90                  | 60,00         | 13,39                | 11,32        | 3,41          | 169,24        |
|                         | Сок фруктовый                                                          | 200                 | 5,00          | 1                    | 0,2          | 20,2          | 92            |
|                         | Хлеб пшеничный                                                         | 20                  | 4,00          | 1,58                 | 0,2          | 9,66          | 47            |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                                                   | 50                  | 4,00          | 3,3                  | 0,6          | 19,82         | 99            |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                                        | <b>910</b>          | <b>176,50</b> | <b>35,29</b>         | <b>31,64</b> | <b>118,19</b> | <b>906,37</b> |
| <b>Полдник</b>          |                                                                        |                     |               |                      |              |               |               |
| 406/М/ССЖ               | Пирожок с мясом и рисом                                                | 75                  | 63            | 9,78                 | 7,63         | 25,18         | 208,34        |
| 377/М/ССЖ               | Сок фруктовый                                                          | 200                 | 12            | 0,26                 | 0,03         | 11,26         | 47,79         |
| 338/М                   | Груша                                                                  | 100                 | 45            | 0,8                  | 0,4          | 8,1           | 47            |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                                        | <b>100</b>          | <b>119,50</b> | <b>0,80</b>          | <b>0,40</b>  | <b>8,10</b>   | <b>47,00</b>  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                        | <b>235</b>          | <b>410,00</b> | <b>11,58</b>         | <b>16,11</b> | <b>35,48</b>  | <b>314,87</b> |

Завпроизводством \_\_\_\_\_ Лотарева О.И.

