

ДИРЕКТОР ЮГО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
"ЕСТЬ-ДА-ЕСТЬ"
Кириченко С.И.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 04.10.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
394/М/ССЖ	Биточки из курицы	90	25,00	14,3	6,86	9,58	154,72
142/М/ССЖ	Рагу овощное	150	18,00	3,07	8,42	17,94	160,95
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	15,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	Батон	40	12,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	150	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		640	114,00	24,88	26,43	72,96	632,22
Обед							
64/К/ССЖ	Салат из морской капусты и моркови с яйцом	60	40,00	1,26	7,30	3,79	86,20
104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	47,00	3,05	7,49	17,44	149,67
259/М/ССЖ	Жаркое по-домашнему (с мясом говядины)	240	60,00	25,20	16,2	29,11	363,39
342/М/ССЖ	Морс из брусники	200	20,50	0,14	0,1	12,62	53,09
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		790	176,50	34,53	31,86	92,44	798,35
Полдник							
421/М/ССЖ	Булочка сдобная с творогом	75	62,50	7,66	11,22	32,29	261,29
	Снежок	200	12	5,4	5	21,6	158
338/М	груша	150	45	1,35	0,3	12,15	64,5
Итого за Полдник		425	119,50	14,41	16,52	66,04	483,79
Итого за день		1 855	410,00	73,82	74,81	231,44	1 914,36

Заготовлено: Лотарева О.И.