



УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»
Уриев А.М.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100080860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 05.11.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами	220	36,50	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	300	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		815	122,00	20,31	18,52	82,04	582,53
Обед							
69/М/ССЖ	Винегрет с сельдью	90	45,00	3,32	6,65	3,8	88,66
99/М/ССЖ	Суп из овощей с курицей со сметаной	275	50,00	3,42	8,25	8,84	123,94
245/М/ССЖ	Бефстроганов из говядины	100	73,00	14,01	14,06	5,25	204,01
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов	200	15,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		915	212,00	32,96	34,50	99,84	845,35
Полдник							
398/М	Блинчики с молоком сгущенным	100	82,50	8,41	9,29	41,03	281,94
	Ряженка 2,5%	200	37,00	6	5	8,4	102
Итого за Полдник		300	119,50	14,41	14,29	49,43	383,94
Итого за день		2 030	453,50	67,68	67,31	231,31	1 811,82

Завпроизводством _____ Лотарева О.И.