"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР КГОБУ "ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ"
_____ Кирпиченко С.И.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
_____ Уриев А.М.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 05.12.2024

Дети с 12 лет и старше **Бесплатно**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
210/М	Омлет натуральный	180	39,50	4,84	5,8	0,9	75,19
172/М	Зеленый горошек	30	10,50	6,45	4,59	22,76	160,02
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	12,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	Батон	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	150	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак		**625**	**122,00**	**18,67**	**22,80**	**64,67**	**544,70**
Обед							
24/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	90	38,00	0,76	3,1	2,73	42,7
98/М/ССЖ	Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной	270	52,00	3,90	9,20	12,03	141,95
322/К/ССЖ	Куриное филе в сырном соусе	100	78,00	16,14	13,43	0,72	186,71
202/М/ССЖ	Рис отварной	180	20,00	5,83	0,69	37,37	179,14
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника	200	15,00	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		**910**	**212,00**	**32,05**	**27,46**	**101,04**	**785,84**
Полдник							
592/К/ССЖ	Пита с сыром	75	54,50	10,31	9,15	24,19	221,96
	Сок фруктовый	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	Банан	150	35,00	1,5	0,5	21	96
Итого за Полдник		**425**	**119,50**	**12,81**	**9,85**	**65,39**	**409,96**
Итого за день		**1 960**	**453,50**	**63,53**	**60,11**	**231,10**	**1 740,50**

Завпроизводством _____ Лотарева О.И.

Кирпиченко Светлана Ивановна

Подписано цифровой подписью: Кирпиченко Светлана Ивановна
Дата: 2024.12.03 11:25:31 +12'00'