



«СОГЛАСОВАНО»
ДИРЕКТОР КООБ «ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ»
Кириченко С.И.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000866
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



"УТВЕРЖДАЮ"

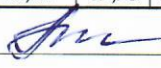
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.

МЕНЮ на 06.11.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
219/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом ягодным	180	37,00	23,75	13,88	30,83	459,33
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	10,00	1,82	1,42	13,74	75,65
428/М/ССЖ	Булочка с маком	50	20,00	4,52	4,93	27,89	173,9
338/М	Груша	300	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак		730	114,00	30,49	20,53	82,76	755,88
Обед							
32/М/ССЖ	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	40,00	1	5,08	2,2	59,53
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский (круп перловая) с говядиной отварной	210	41,50	3,86	7,78	13,73	135,89
	Картофельное пюре	150	15,00	2,99	5,27	16,39	129,8
284/М/ССЖ	Печень тушеная в соусе	90	56,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Сок фруктовый	200	15,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб пшеничный	20	5,00	3,3	0,6	19,82	99
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		780	176,50	29,42	30,85	85,03	739,46
Полдник							
406/М/ССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	82,50	9,78	7,63	25,18	208,34
	Сок фруктовый	200	37,00	0,26	0,03	11,26	47,79
Итого за Полдник		275	119,50	10,04	7,66	36,44	256,13
Итого за день		1 785	410,00	69,95	59,04	204,23	1 751,47

Завпроизводством  Лотарева О.И.