

"СОГЛАСОВАНО"  
 ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ  
 ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ"  
 Кирпиченко С.И.



"УТВЕРЖДАЮ"

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»  
 Уриев А.М.

Учреждение:  
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 07.10.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
175/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из смеси круп	210	23,50	6,11	6,89	38,84	242,54
377/М/ССЖ	Чай ягодный	200	10,00	0,25	0,06	11,62	48,63
	Батон	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	150	45,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>665</b>	<b>114,00</b>	<b>18,56</b>	<b>23,93</b>	<b>80,49</b>	<b>615,67</b>
<b>Обед</b>							
89/М/ССЖ	Салат картофельный с кальмаром	60	35,00	3,7	3,47	5,87	69,81
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей	215	40,50	6,6	7,98	15,42	160,09
268/М/ССЖ	Котлеты домашние из мяса говядины и свинины с соусом сметанно-томатным	120	62,00	15,9	14,91	13,99	254,41
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
348/М/ССЖ	Компот из кураги	200	15,00	0,78	0,05	18,63	78,69
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>		<b>815</b>	<b>176,50</b>	<b>38,80</b>	<b>31,93</b>	<b>114,85</b>	<b>904,84</b>
<b>Полдник</b>							
412/М/ССЖ	Пицца Школьная	80	72,50	9,49	12,99	22,26	237,9
377/М/ССЖ	Сок фруктовый	200	12,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Яблоко	150	35,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Полдник</b>		<b>430</b>	<b>119,50</b>	<b>10,15</b>	<b>13,42</b>	<b>43,32</b>	<b>332,69</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 910</b>	<b>410,00</b>	<b>67,51</b>	<b>69,28</b>	<b>238,66</b>	<b>1 853,20</b>

Завпроизводством  Лотарева О.И.