

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСКАЯ КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ"  
Кирииченко С.И.



УТВЕРЖДАЮ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА ЕСТЬ»  
Уриев А.М.

Учреждение:  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 08.11.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                   | Масса<br>порции (г) | Цена          | Пищевые вещества |              |               | ЭЦ (ккал)       |
|-------------------------|--------------------------------------------------|---------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                         |                                                  |                     |               | Б                | Ж            | У             |                 |
| 1                       | 2                                                | 3                   | 4             | 5                | 6            | 7             | 8               |
| <b>Завтрак</b>          |                                                  |                     |               |                  |              |               |                 |
| 14/М                    | Масло сливочное                                  | 10                  | 9,00          | 0,08             | 7,25         | 0,13          | 66,1            |
| 15/М                    | Сыр полутвердый                                  | 15                  | 12,00         | 3,48             | 4,43         |               | 54,6            |
| 210/М                   | Омлет натуральный                                | 50                  | 21,00         | 4,84             | 5,8          | 0,9           | 75,19           |
| 172/М                   | Зеленый горошек                                  | 30                  | 12,00         | 6,45             | 4,59         | 22,76         | 160,02          |
| 377/М/ССЖ               | Чай с сахаром и лимоном                          | 200                 | 10,00         | 0,26             | 0,03         | 11,26         | 47,79           |
|                         | Батон                                            | 40                  | 15,00         | 3,16             | 0,4          | 19,32         | 94              |
| 338/М                   | Груша                                            | 300                 | 35,00         | 0,4              | 0,3          | 10,3          | 47              |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                  | <b>635</b>          | <b>114,00</b> | <b>18,59</b>     | <b>15,55</b> | <b>64,54</b>  | <b>478,60</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                  |                     |               |                  |              |               |                 |
| 24/М/ССЖ                | Салат из свежих помидоров и огурцов              | 60                  | 40,00         | 0,76             | 3,1          | 2,73          | 42,7            |
| 98/М/ССЖ                | Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной | 220                 | 41,50         | 3,90             | 9,20         | 12,03         | 141,95          |
| 322/К/ССЖ               | Куриное филе в сырном соусе                      | 90                  | 56,00         | 16,14            | 13,43        | 0,72          | 186,71          |
| 202/М/ССЖ               | Рис отварной                                     | 150                 | 15,00         | 5,83             | 0,69         | 37,37         | 179,14          |
| 388/М/ССЖ               | Напиток из шиповника                             | 200                 | 15,00         | 0,54             | 0,22         | 18,71         | 89,33           |
|                         | Хлеб пшеничный                                   | 20                  | 5,00          | 1,58             | 0,2          | 9,66          | 47              |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                             | 50                  | 4,00          | 3,3              | 0,6          | 19,82         | 99              |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                  | <b>790</b>          | <b>176,50</b> | <b>32,05</b>     | <b>27,46</b> | <b>101,04</b> | <b>785,84</b>   |
| <b>Полдник</b>          |                                                  |                     |               |                  |              |               |                 |
| 592/К/ССЖ               | Пита с сыром                                     | 75                  | 82,50         | 10,31            | 9,15         | 24,19         | 221,96          |
|                         | Сок фруктовый                                    | 200                 | 37,00         | 1,58             | 0,2          | 9,66          | 47              |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                  | <b>275</b>          | <b>119,50</b> | <b>11,89</b>     | <b>9,35</b>  | <b>33,85</b>  | <b>268,96</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                  | <b>1 700</b>        | <b>410,00</b> | <b>62,53</b>     | <b>52,36</b> | <b>199,43</b> | <b>1 533,40</b> |

Запроизводством \_\_\_\_\_ Лотарева О.И.