

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ"
Кирилленко С.И.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



"УТВЕРЖДАЮ"

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»
Уриев А.М.

МЕНЮ на 08.11.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
210/М	Омлет натуральный	50	25,00	4,84	5,8	0,9	75,19
172/М	Зеленый горошек	30	16,00	6,45	4,59	22,76	160,02
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	Батон	40	15,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	300	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак		635	122,00	18,59	15,55	64,54	478,60
Обед							
24/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	90	43,00	0,76	3,1	2,73	42,7
98/М/ССЖ	Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной	270	50,00	3,90	9,20	12,03	141,95
322/К/ССЖ	Куриное филе в сырном соусе	100	75,00	16,14	13,43	0,72	186,71
202/М/ССЖ	Рис отварной	180	20,00	5,83	0,69	37,37	179,14
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника	200	15,00	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		910	212,00	32,05	27,46	101,04	785,84
Полдник							
592/К/ССЖ	Пита с сыром	75	82,50	10,31	9,15	24,19	221,96
	Сок фруктовый	200	37,00	1,58	0,2	9,66	47
Итого за Полдник		275	119,50	11,89	9,35	33,85	268,96
Итого за день		1 820	453,50	62,53	52,36	199,43	1 533,40

Завпроизводством  Лотарева О.И.