

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 для  
ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ"  
Кирпиченко С.И.

Учреждение:  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ  
Уриев А.М.

МЕНЮ на 09.10.2024

Дети с 7 до 11 лет

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                                  | Масса<br>порции (г) | Цена          | Пищевые вещества |              |               | Бесплатно<br>ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|------------------------|
|                         |                                                                 |                     |               | Б                | Ж            | У             |                        |
| 1                       | 2                                                               | 3                   | 4             | 5                | 6            | 7             | 8                      |
| <b>Завтрак</b>          |                                                                 |                     |               |                  |              |               |                        |
| 14/М                    | Масло сливочное                                                 | 10                  | 9,00          | 0,08             | 7,25         | 0,13          | 66,1                   |
| 268/М/ССЖ               | Котлета из мяса говядины и печени с<br>соусом сметанно-томатным | 120                 | 31,00         | 12,94            | 10,50        | 13,35         | 200,69                 |
| 171/М/ССЖ               | Каша гречневая рассыпчатая                                      | 150                 | 15,00         | 6,96             | 4,72         | 31,46         | 195,84                 |
| 376/М/ССЖ               | Чай с шиповником                                                | 200                 | 10,00         | 0,3              | 0,06         | 12,5          | 53,93                  |
|                         | Хлеб пшеничный                                                  | 40                  | 4,00          | 3,16             | 0,4          | 19,32         | 94                     |
| 338/М                   | Груша                                                           | 150                 | 45,00         | 0,4              | 0,3          | 10            | 47                     |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                 | <b>670</b>          | <b>114,00</b> | <b>23,84</b>     | <b>23,23</b> | <b>87,06</b>  | <b>657,56</b>          |
| <b>Обед</b>             |                                                                 |                     |               |                  |              |               |                        |
| 32/М/ССЖ                | Салат из цветной капусты, помидоров и<br>зелени                 | 60                  | 35,00         | 1,00             | 5,08         | 2,20          | 59,53                  |
| 102/М/ССЖ               | Суп картофельный с макаронами с<br>говядиной                    | 200                 | 42,50         | 4,3              | 8,83         | 16,78         | 159,22                 |
| 232/М/ССЖ               | Рыба, запеченная в сметанном соусе                              | 90                  | 60,00         | 16,26            | 7,05         | 6,13          | 153,71                 |
| 128/М/ССЖ               | Картофельное пюре                                               | 150                 | 15,00         | 2,99             | 5,27         | 16,39         | 129,8                  |
| 349/М/ССЖ               | Компот из сухофруктов                                           | 200                 | 15,00         | 0,37             | 0,02         | 21,01         | 86,9                   |
|                         | Хлеб пшеничный                                                  | 20                  | 5,00          | 1,58             | 0,2          | 9,66          | 47                     |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                                            | 50                  | 4,00          | 3,3              | 0,6          | 19,82         | 99                     |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                                 | <b>770</b>          | <b>176,50</b> | <b>29,83</b>     | <b>27,05</b> | <b>91,99</b>  | <b>735,16</b>          |
| <b>Полдник</b>          |                                                                 |                     |               |                  |              |               |                        |
| 406/М/ССЖ               | Пирожок с мясом и рисом                                         | 75                  | 62,50         | 9,78             | 7,63         | 25,18         | 208,34                 |
|                         | Сок фруктовый                                                   | 200                 | 12,00         | 1                | 0,2          | 20,2          | 92                     |
| 338/М                   | Груша                                                           | 100                 | 45,00         | 0,4              | 0,3          | 10,3          | 47                     |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                                 | <b>375</b>          | <b>119,50</b> | <b>11,18</b>     | <b>8,13</b>  | <b>55,68</b>  | <b>347,34</b>          |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                 | <b>1 815</b>        | <b>410,00</b> | <b>64,85</b>     | <b>58,41</b> | <b>234,73</b> | <b>1 740,06</b>        |

За производство \_\_\_\_\_ Лотарева О.И.