

ДИРЕКТОР КГБОУ ЧЕТЫРНАДЦАТКАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ"
Согласовано
Кирпичевые СИ



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000060
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



"УТВЕРЖДАЮ"

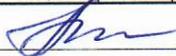
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.

МЕНЮ на 12.11.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
219/М/ССЖ	Пудинг творожный с молоком сгущенным	210	54,00	26,80	14,48	28,16	355,27
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	20,00	1,82	1,42	13,74	75,65
338/М	Батон	40	4,00	4,77	2,78	30,39	165,15
	Яблоко	150	35,00	1,2	1,2	29,4	141,00
Итого за Завтрак		610	122,00	34,67	27,13	101,82	803,17
Обед							
89/М/ССЖ	Салат картофельный с кальмаром	90	45,00	3,7	3,47	5,87	69,81
106/М/ССЖ	Суп рыбный	270	62,00	6,14	6,76	14,74	144,69
291/М/ССЖ	Плов с отварной птицей	280	81,00	23,98	16,36	40,69	402,06
388/М/ССЖ	Напиток витаминный	200	15,00	0,49	0,16	21,67	93,99
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		910	212,00	39,19	27,55	112,45	856,55
Полдник							
	Булочка с джемом	100	47,50	6,61	7,17	44,16	267,92
	Варенец	200	37,00	6,4	5	8	102
338/М	Банан	150	35,00	1,5	0,5	21	96
Итого за Полдник		450	119,50	14,51	12,67	73,16	465,92
Итого за день		1 970	453,50	88,37	67,35	287,43	2 125,64

Завпроизводством  Лотарева О.И.