

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОРУ ГОСУДАРСТВЕННОЙ КАМЧАТСКОЙ ШКОЛЫ № 1 ДЛЯ
 ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ
 Кирьяченко С.И.



Учреждение:
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 122410000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



ПОТВЕРЖДАЮ
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»
 Углев А.М.

МЕНЮ на 13.11.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
268/М/ССЖ	Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным	130	48,00	12,94	10,50	13,35	200,69
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,00	6,96	4,72	31,46	195,84
376/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	7,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	150	35,00	1,2	1,2	29,4	141,00
Итого за Завтрак		710	122,00	24,64	24,13	106,16	751,56
Обед							
32/М/ССЖ	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	90	38,00	1,00	5,08	2,20	59,53
102/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами с говядиной	250	52,00	4,3	8,83	16,78	159,22
232/М/ССЖ	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	73,00	16,26	7,05	6,13	153,71
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	180	25,00	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов	200	15,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		890	212,00	29,83	27,05	91,99	735,16
Полдник							
406/М/ССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	47,50	9,78	7,63	25,18	208,34
	Сок фруктовый	200	37,00	1	0,2	20,2	92
	Мандарин	150	35,00	1,35	0,3	12,15	64,5
Итого за Полдник		425	119,50	12,13	8,13	57,53	364,84
Итого за день		2 025	453,50	66,60	59,31	255,68	1 851,56

Завпроеизводством

Лотарева О.И.