

"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР КГОБУ "ПЕТРОПАВЛОВСКИЙ КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
 Кирпиченко С.И.



Учреждение:
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 16.09.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами	220	51,50	5,74	6,53	45,44	264,14
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	5,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		725	122,00	18,20	23,64	86,23	636,43
Обед							
77/М	Сельдь с картофелем	90	48,50	1	5,11	4,94	69,95
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	275	55,00	3,57	10,19	10,31	147,93
260/М/ССЖ	Гуляш из говядины	100	70,00	17,88	17,15	3,19	238,86
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,50	5,83	0,69	37,37	179,14
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		915	212,00	33,32	33,98	98,39	836,17
Полдник							
398/М/ССЖ	Блинчики с молоком сгущенным	100	62,50	12,89	9,43	12,3	188,27
	Ряженка 2,5%	200	12,00	5,8	5	8,2	106
338/М	Апельсин	100	45,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник		400	119,50	19,29	15,03	35,90	366,27
Итого за день		2 040	453,50	70,81	72,65	220,52	1 838,87

Завпроизводством

Лотарева О.И.