

"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР УГЛУБ "ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
 Кирпиченко С.И.

*Н.О. директор
 Кирпиченко С.И.*

Учреждение:
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 17.03.2025

Дети с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			Бесплатно ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	15,00	5,83	0,69	37,37	179,14
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/5/5/10	240	35,00	0,3	0,06	12,5	53,93
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	40	5,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	23,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		635	122,00	15,27	17,15	73,52	513,83
Обед							
77/М	Сельдь с картофелем	60	35,00	3,45	6,73	6,85	101,9
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной, 200/15/10	260	42,00	6,6	7,98	15,42	160,09
260/М/ССЖ	Гуляш из говядины	100	61,00	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	280	20,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Хлеб пшеничный	20	5,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	1,58	0,2	9,66	47
338/М	Груша	100	25,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Обед		1050	212,00	45,78	42,41	94,27	944,63
Полдник							
398/М/ССЖ	Блинчики с молоком сгущенным	100	69,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Ряженка 2,5%	200	30,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Апельсин	150	20,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		450	119,50	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		1 600	453,50	71,20	72,98	211,11	1 791,15

За производство *Лотарева О.И.* Лотарева О.И.