

ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСКАЯ КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ  
"СОГЛАСОВАНО"  
Кирличенко С.И.

Учреждение:  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО "ЕДА-ЕСТЬ"  
Уриев А.М.

МЕНЮ на 17.09.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                   | Масса<br>порции (г) | Цена          | Пищевые вещества |              |               | ЭЦ (ккал)       |
|-------------------------|--------------------------------------------------|---------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                         |                                                  |                     |               | Б                | Ж            | У             |                 |
| 1                       | 2                                                | 3                   | 4             | 5                | 6            | 7             | 8               |
| <b>Завтрак</b>          |                                                  |                     |               |                  |              |               |                 |
| 15/М                    | Сыр полутвердый                                  | 15                  | 9,00          | 3,48             | 4,43         |               | 54,6            |
| 222/М/ССЖ               | Пудинг из творога (запеченный) с соусом          | 210                 | 50,50         | 24,0             | 13,49        | 29,08         | 338,91          |
| 378/М/ССЖ               | Чай с молоком                                    | 200                 | 12,00         | 1,82             | 1,42         | 13,74         | 75,65           |
| 428/М/ССЖ               | Булочка с маком                                  | 50                  | 20,50         | 4,52             | 4,93         | 27,89         | 173,9           |
| 338/М                   | Груша                                            | 150                 | 30,00         | 0,4              | 0,3          | 10,3          | 47              |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                  | <b>625</b>          | <b>122,00</b> | <b>34,22</b>     | <b>24,57</b> | <b>81,01</b>  | <b>690,06</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                  |                     |               |                  |              |               |                 |
| 69/М                    | Винегрет с морской капустой                      | 90                  | 48,50         | 0,78             | 4,29         | 4,9           | 61,67           |
| 96/М/ССЖ                | Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной | 270                 | 55,00         | 3,90             | 9,20         | 12,03         | 141,95          |
| 293/М/ССЖ               | Бедро куриное запеченное с маслом сливочным      | 105                 | 70,00         | 18,13            | 15,67        | 0,07          | 209,23          |
| 128/М/ССЖ               | Картофельное пюре                                | 180                 | 25,50         | 3,27             | 4,71         | 22,03         | 144,03          |
|                         | Сок фруктовый                                    | 200                 | 5,00          | 1                | 0,2          | 20,2          | 92              |
|                         | Хлеб пшеничный                                   | 20                  | 4,00          | 1,58             | 0,2          | 9,66          | 47              |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                             | 50                  | 4,00          | 3,3              | 0,6          | 19,82         | 99              |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                  | <b>915</b>          | <b>212,00</b> | <b>31,96</b>     | <b>34,87</b> | <b>88,71</b>  | <b>794,88</b>   |
| <b>Полдник</b>          |                                                  |                     |               |                  |              |               |                 |
| 406/М/ССЖ               | Пирожок с мясом и рисом                          | 75                  | 62,50         | 9,78             | 7,63         | 25,18         | 208,34          |
| 377/М/ССЖ               | Чай с сахаром и лимоном                          | 200                 | 12,00         | 0,26             | 0,03         | 11,26         | 47,79           |
| 338/М                   | Виноград                                         | 150                 | 45,00         | 0,6              | 0,6          | 15,4          | 72              |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                  | <b>425</b>          | <b>119,50</b> | <b>10,64</b>     | <b>8,26</b>  | <b>51,84</b>  | <b>328,13</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                  | <b>1 965</b>        | <b>453,50</b> | <b>76,82</b>     | <b>67,70</b> | <b>221,56</b> | <b>1 813,07</b> |

Завпроизводством

Лотарева О.И.