

ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 для
Кириченко С.И.

С.И. Кириченко
Пензенский С.И.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 18.03.2025

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
15/М	Сыр полутвердый	15	10,00	3,48	4,43		54,6
222/М/ССЖ	Пудинг из творога (запеченный) с соусом ягодным, 150/30	180	30,00	7,93	8,66	41,38	276,34
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/11	200	14,00	0,26	0,03	11,26	47,79
428/М/ССЖ	Булочка с маком	50	40,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	100	20,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		545	114,00	15,23	13,92	81,76	519,73
Обед							
69/М	Винегрет с морской капустой	60	24,00	0,76	3,12	2,73	42,71
96/М/ССЖ	Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной, 200/10/10	220	35,00	3,42	8,25	8,84	123,94
293/М/ССЖ	Бедро куриное запеченное с маслом	95	45,50	6,96	4,72	31,46	195,84
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	18,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	Сок фруктовый	200	25,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	Яблоко	100	20,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед		895	176,50	23,75	22,03	134,78	838,23
Полдник							
406/М/ССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	65,00	8,41	9,29	41,03	281,94
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	34,50	1	0,2	20,2	92
338/М	Виноград	100	20,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Полдник		375	119,50	9,81	9,79	71,53	420,94
Итого за день		1 815	410,00	48,79	45,74	288,07	1 778,90

Заготовлено: *Лотарева О.И.* Лотарева О.И.