

«СОГЛАСОВАНО»  
 ДИРЕКТОР КГБОУ «ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ  
 Кирпиченко С.И.»



Учреждение:  
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

«УТВЕРЖДАЮ»  
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»  
 Уриев А.М.



МЕНЮ на 18.09.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
294/М/ССЖ	Биточки из курицы	100	46,00	14,3	6,86	9,58	154,72
142/М/ССЖ	Рагу овощное	180	28,00	3,07	8,42	17,94	160,95
376/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	5,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>730</b>	<b>122,00</b>	<b>21,31</b>	<b>23,39</b>	<b>69,27</b>	<b>576,70</b>
<b>Обед</b>							
24/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	90	52,50	0,76	3,12	2,73	42,71
102/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами с говядиной	250	58,50	4,3	8,83	16,78	159,22
392/М/ССЖ	Пельмени рыбные лососевые с маслом	285	72,00	19,19	22,45	59,52	516,19
342/М/ССЖ	Компот из черной смородины	200	20,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>		<b>895</b>	<b>212,00</b>	<b>29,36</b>	<b>35,28</b>	<b>120,95</b>	<b>916,81</b>
<b>Полдник</b>							
222/М/ССЖ	Пудинг творожный	75	62,50	12,89	9,43	12,3	188,27
	Йогурт питьевой	200	12,00	8,2	3	11,8	114
338/М	Киви	100	45,00	0,8	0,4	8,1	47
<b>Итого за Полдник</b>		<b>375</b>	<b>119,50</b>	<b>21,89</b>	<b>12,83</b>	<b>32,20</b>	<b>349,27</b>
<b>Итого за день</b>		<b>2 000</b>	<b>453,50</b>	<b>72,56</b>	<b>71,50</b>	<b>222,42</b>	<b>1 842,78</b>

Завпроизводством

Лотарева О.И.