

"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР КГОБУ "ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
 ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ"
 Кирпиченко С.И.

Учреждение:
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 18.10.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
256/М/ССЖ	Соус болоньезе	90	31,00	13,07	10,19	2,45	154,15
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	15,00	5,83	0,69	37,37	179,14
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	20,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	150	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		640	114,00	26,41	22,03	85,26	649,84
Обед							
20/М/ССЖ	Салат из свежих огурцов	60	30,00	0,51	5,06	1,94	55,36
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной	210	43,50	3,86	7,78	13,73	135,89
245/М/ССЖ	Бефстроганов из куриного филе	90	64,00	14,12	14,22	5,43	203,99
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	Морс из брусники	200	15,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		780	176,50	30,47	32,68	94,66	790,17
Полдник							
421/М/ССЖ	Булочка сдобная с творогом	75	62,50	7,66	11,22	32,29	261,29
	Снежок	200	12,00	5,4	5	21,6	158
338/М	Банан	150	45,00	1,5	0,5	21	96
Итого за Полдник		425	119,50	14,56	16,72	74,89	515,29
Итого за день		1 845	410,00	71,44	71,43	254,81	1 955,30

Завпроизводством _____ Лотарева О.И.