

"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР КТОБУ "ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
 Кирпиченко С.И.



Учреждение:
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

УТВЕРЖДАЮ
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
 Уриев А.М.

МЕНЮ на 19.03.2025

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
294/М/ССЖ	Биточки из курицы	90	34,00	3,48	4,43	0,38	54,6
142/М/ССЖ	Рагу овощное	150	18,00	5,08	4,6	0,28	62,8
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	20,00	6,11	6,89	38,84	242,54
	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	24,00	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак		590	114,00	18,16	23,63	70,57	568,67
Обед							
24/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	25,50	3,7	3,47	5,87	69,81
102/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами с говядиной, 200/10	200	42,00	6,6	7,98	15,42	160,09
392/М/ССЖ	Пельмени рыбные лососевые с маслом,	245	57,00	13,39	11,32	3,41	169,24
342/М/ССЖ	Компот из черной смородины, 200/11	200	19,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	Хлеб пшеничный	20	4,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	1,58	0,2	9,66	47
338/М	Груша	100	24,00	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед		875	176,50	35,55	28,17	97,58	788,67
Полдник							
222/М/ССЖ	Пудинг творожный	75	69,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Йогурт питьевой	200	25,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Киви	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		375	119,50	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		1 840	410,00	63,86	65,22	211,47	1 690,03

Завпроизводством  Лотарева О.И.