

ДИРЕКТОР КГОБУ "ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ"
Кирпиченко С.И.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224109600860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»
Уриев А.М.

МЕНЮ на 19.11.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Цена | Пищевые вещества | | | ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|--|------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 15/М | Сыр полутвердый | 15 | 12,00 | 3,48 | 4,43 | | 54,6 |
| 222/М/ССЖ | Пудинг из творога (запеченный) с соусом ягодным | 180 | 48,00 | 24,0 | 13,49 | 29,08 | 338,91 |
| 378/М/ССЖ | Чай с молоком | 200 | 15,00 | 1,82 | 1,42 | 13,74 | 75,65 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| 338/М | Груша | 150 | 35,00 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 |
| Итого за Завтрак | | 585 | 114,00 | 32,86 | 20,04 | 72,44 | 610,16 |
| Обед | | | | | | | |
| 69/М | Винегрет с морской капустой | 60 | 30,00 | 0,78 | 4,29 | 4,9 | 61,67 |
| 96/М/ССЖ | Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной | 220 | 35,50 | 3,90 | 9,20 | 12,03 | 141,95 |
| 293/М/ССЖ | Бедро куриное запеченное с маслом сливочным | 95 | 72,00 | 18,13 | 15,67 | 0,07 | 209,23 |
| 128/М/ССЖ | Картофельное пюре | 150 | 15,00 | 3,27 | 4,71 | 22,03 | 144,03 |
| | Сок фруктовый | 200 | 15,00 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 5,00 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 4,00 | 3,3 | 0,6 | 19,82 | 99 |
| Итого за Обед | | 795 | 176,50 | 31,96 | 34,87 | 88,71 | 794,88 |
| Полдник | | | | | | | |
| 406/М/ССЖ | Пирожок с мясом и рисом | 75 | 54,50 | 9,78 | 7,63 | 25,18 | 208,34 |
| 377/М/ССЖ | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 30,00 | 0,26 | 0,03 | 11,26 | 47,79 |
| 338/М | Виноград | 150 | 35,00 | 0,6 | 0,6 | 15,4 | 72 |
| Итого за Полдник | | 425 | 119,50 | 10,64 | 8,26 | 51,84 | 328,13 |
| Итого за день | | 1 805 | 410,00 | 75,46 | 63,17 | 212,99 | 1 733,17 |

Завпронизводство  Лотарева О.И.