

"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР КГОБУ "ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 для
 ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ"
 Кирпиченко С.И.

Учреждение:
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

"УТВЕРЖДАЮ"
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
 Уриев А.М.

МЕНЮ на 19.11.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
222/М/ССЖ	Пудинг из творога (запеченный) с соусом ягодным	210	56,00	24,0	13,49	29,08	338,91
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	15,00	1,82	1,42	13,74	75,65
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	150	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак		615	122,00	32,86	20,04	72,44	610,16
Обед							
69/М	Винегрет с морской капустой	90	35,00	0,78	4,29	4,9	61,67
96/М/ССЖ	Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной	270	48,00	3,90	9,20	12,03	141,95
293/М/ССЖ	Бедро куриное запеченное с маслом сливочным	105	85,00	18,13	15,67	0,07	209,23
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	180	20,00	3,27	4,71	22,03	144,03
	Сок фруктовый	200	15,00	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		915	212,00	31,96	34,87	88,71	794,88
Полдник							
406/М/ССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	54,50	9,78	7,63	25,18	208,34
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	30,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Виноград	150	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник		425	119,50	10,64	8,26	51,84	328,13
Итого за день		1 955	453,50	75,46	63,17	212,99	1 733,17

Завпроизводством _____ Лотарева О.И.