



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 03.02.2025



Дети с 12 лет и старше		Бесплатно					
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	13,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	10,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	12,00	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами, 200/5/5/10	260	48,00	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	14,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	40	5,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	100	20,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		665	122,00	20,39	25,77	82,17	648,63
Обед							
69/М/ССЖ	Винегрет с сельдью	90	25,00	0,76	3,12	2,73	42,71
99/М/ССЖ	Суп из овощей с курицей со сметаной, 200/15/10	260	54,00	3,42	8,25	8,84	123,94
245/М/ССЖ	Бефстроганов из говядины	100	53,50	14,01	14,06	5,25	204,01
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	32,50	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	18,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	Груша	100	20,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед		1000	212,00	30,80	31,37	108,57	846,40
Полдник							
398/М	Блинчики с молоком сгущенным	100	55,00	8,41	9,29	41,03	281,94
	Ряженка 2,5%	200	44,50	6	5	8,4	102
338/М	Груша	100	20,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Полдник		400	119,50	14,81	14,59	59,73	430,94
Итого за день		2 065	453,50	66,00	71,73	250,47	1 925,97

Завпроизводством

Лотарева О.И.