

ДИРЕКТОР ИТУБОУ «ПЕТРОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ»
Кавалеро С.И.

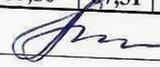


Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 09.12.2024

Дети с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			Бесплатно ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		66,1
209/М	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	54,6
175/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из смеси круп	210	39,50	6,11	6,89	38,84	62,8
377/М/ССЖ	Чай ягодный	200	12,00	0,25	0,06	11,62	242,54
	Батон	40	4,00	3,16	0,4	19,32	48,63
338/М	Груша	150	35,00	0,4	0,3	10,3	94
Итого за Завтрак		665	122,00	18,56	23,93	80,49	47
Обед							
89/М/ССЖ	Салат картофельный с кальмаром	90	38,00	3,7	3,47	5,87	615,67
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей	265	52,00	6,6	7,98	15,42	69,81
268/М/ССЖ	Котлеты домашние из мяса говядины и свинины с соусом сметанно-томатным	130	78,00	15,9	14,91	13,99	160,09
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	6,96	4,72	31,46	254,41
348/М/ССЖ	Компот из кураги	200	15,00	0,78	0,05	18,63	195,84
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	78,69
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	47
Итого за Обед		935	212,00	38,80	31,93	114,85	99
Полдник							
412/М/ССЖ	Пицца Школьная	80	54,50	9,49	12,99	22,26	904,84
377/М/ССЖ	Сок фруктовый	200	30,00	0,26	0,03	11,26	237,9
338/М	Яблоко	150	35,00	0,4	0,4	9,8	47,79
Итого за Полдник		430	119,50	10,15	13,42	43,32	47
Итого за день		2 030	453,50	67,51	69,28	238,66	332,69
							1 853,20

Завпроизводством  Лотарева О.И.