

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
Кирличенко С.И.

11.03.2025
А.И. Сидорова
Заведующая

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.

МЕНЮ на 20.03.2025

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
210/М	Омлет натуральный	40	15,00	5,83	0,69	37,37	179,14
172/М	Хлопья кукурузные с молоком	240	33,00	0,3	0,06	12,5	53,93
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	Хлеб пшеничный	40	5,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Груша	100	25,00	0,25	0,06	11,62	48,63
Итого за Завтрак		635	122,00	15,27	17,15	73,52	513,83
Обед							
39/М/ССЖ	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	90	41,00	1	6,27	5,3	81,27
89/М/ССЖ	Щи зеленые с курицей со сметаной, 200/15/10	260	52,00	4,47	11,82	8,84	161,07
265/М/ССЖ	Плов с говядиной	280	65,00	16,26	7,05	6,13	153,71
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	25,00	2,99	5,27	16,39	129,8
	Хлеб пшеничный	20	4,00	0,54	0,22	18,71	89,33
	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	1,58	0,2	9,66	47
338/М	Яблоко	100	20,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		1000	212,00	30,04	31,43	84,84	761,18
Полдник							
	Круассан с сыром	75	69,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Сок фруктовый	200	25,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Груша	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		375	119,50	10,15	13,42	43,32	332,69
Итого за день		1 475	453,50	55,46	62,00	201,68	1 607,70

Заготовлено: *Лотарева О.И.*