

"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР КГОБУ "ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
 ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ"
 Кирпиченко С.И.



Учреждение:
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



"УТВЕРЖДАЮ"
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ОСОБНАЧЕСТЬ
 Фурьев А.М.

МЕНЮ на 20.11.2024

Дети с 7 до 11 лет

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Цена | Пищевые вещества | | | Бесплатно ЭЦ (ккал) |
|----------------|---|---------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 14/М | Масло сливочное | 10 | 9,00 | | | | |
| 294/М/ССЖ | Биточки из курицы | 90 | 35,00 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 |
| 142/М/ССЖ | Рагу овощное | 150 | 16,00 | 14,3 | 6,86 | 9,58 | 154,72 |
| 376/М/ССЖ | Чай с шиповником | 200 | 15,00 | 3,07 | 8,42 | 17,94 | 160,95 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 0,3 | 0,06 | 12,5 | 53,93 |
| 338/М | Яблоко | 40 | 4,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | Итого за Завтрак | 150 | 35,00 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Обед | | | | | | | |
| | Итого за Обед | 640 | 114,00 | 21,31 | 23,39 | 69,27 | 576,70 |
| 24/М/ССЖ | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 30,00 | 0,76 | 3,12 | 2,73 | 42,71 |
| 102/М/ССЖ | Суп картофельный с макаронами с говядиной | 200 | 40,50 | 4,3 | 8,83 | 16,78 | 159,22 |
| 392/М/ССЖ | Пельмени рыбные лососевые с маслом | 245 | 82,00 | 19,19 | 22,45 | 59,52 | 516,19 |
| 342/М/ССЖ | Компот из черной смородины | 200 | 15,00 | 0,2 | 0,08 | 12,44 | 52,69 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 5,00 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 4,00 | 3,3 | 0,6 | 19,82 | 99 |
| | Итого за Обед | 775 | 176,50 | 29,36 | 35,28 | 120,95 | 916,81 |
| Полдник | | | | | | | |
| 222/М/ССЖ | Пудинг творожный | 75 | 54,50 | 12,89 | 9,43 | 12,3 | 188,27 |
| | Йогурт питьевой | 200 | 30,00 | 8,2 | 3 | 11,8 | 114 |
| 338/М | Киви | 150 | 35,00 | 0,8 | 0,4 | 8,1 | 47 |
| | Итого за Полдник | 425 | 119,50 | 21,89 | 12,83 | 32,20 | 349,27 |
| | Итого за день | 1 840 | 410,00 | 72,56 | 71,50 | 222,42 | 1 842,78 |

Завпроизводством _____ Лотарева О.И.