

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР ЯГОБУ "ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
Кириченко С.И.

*И.О. директор
Кириченко С.И.*

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 12241000000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уричев А.М.

МЕНЮ на 21.03.2025

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
256/МССЖ	Соус болоньезе	90	43,00	13,07	10,19	2,45	154,15
202/МССЖ	Макароны отварные	150	18,00	5,83	0,69	37,37	179,14
382/МССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	20,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	100	20,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		590	114,00	26,41	22,03	85,26	649,84
Обед							
20/МССЖ	Салат из свежих огурцов	60	25,00	0,51	5,06	1,94	55,36
96/МССЖ	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной, 200/10	210	43,00	3,86	7,78	13,73	135,89
245/МССЖ	Бефстроганов из куриного филе	90	49,50	14,12	14,22	5,43	203,99
171/МССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/МССЖ	Морс из брусники, 200/11	200	15,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	Груша	100	20,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед		880	176,50	30,87	33,08	104,46	837,17
Полдник							
421/МССЖ	Булочка сдобная с творогом	75	64,00	7,66	11,22	32,29	261,29
	Снежок	200	35,50	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Банан	100	20,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		375	119,50	8,32	11,65	53,35	356,08
Итого за день		1 845	410,00	65,60	66,76	243,07	1 843,09

За производство _____ Лотарева О.И.