

"СОГЛАСОВАНО"  
 ДИРЕКТОР КГОБУ "ПЕТРОПАВЛОВСКИЙ КАМЧАТСКИЙ ШКОЛА № 1 ДЛЯ  
 Кирпиченко С.И.

Учреждение:  
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ДА-ЕСТЬ»  
 Уриев А.М.

МЕНЮ на 21.10.2024

Дети с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	36,50	5,74	6,53	45,44	264,14
377/М/ССЖ	Чай ягодный	200	12,00	0,25	0,06	11,62	48,63
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	200	30,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>715</b>	<b>114,00</b>	<b>18,19</b>	<b>23,57</b>	<b>87,09</b>	<b>637,27</b>
<b>Обед</b>							
37/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	41,00	0,67	4,09	2,28	49,64
99/М/ССЖ	Суп из овощей с курицей со сметаной	225	44,50	3,42	8,25	8,84	123,94
251/М/ССЖ	Поджарка из говядины	90	58,00	20,07	11,46	4,2	200,94
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	20,00	4,5	3,9	36,68	200,22
348/М/ССЖ	Компот из кураги	200	5,00	0,78	0,05	18,63	78,69
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>		<b>795</b>	<b>176,50</b>	<b>34,32</b>	<b>28,55</b>	<b>100,11</b>	<b>799,43</b>
<b>Полдник</b>							
412/М/ССЖ	Пицца Школьная	80	62,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Сок фруктовый	200	12,00	5,4	5	21,6	158
338/М	Яблоко	100	45,00	0,8	0,4	8,1	47
<b>Итого за Полдник</b>		<b>380</b>	<b>119,50</b>	<b>15,69</b>	<b>18,39</b>	<b>51,96</b>	<b>442,90</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 890</b>	<b>410,00</b>	<b>68,20</b>	<b>70,51</b>	<b>239,16</b>	<b>1 879,60</b>

Завпроизводством  Лотарева О.И.