

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР ИГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
Кирпиченко С.И.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

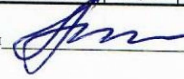
МЕНЮ на 22.10.2024

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО "ЕДА-ЕСТЬ"
Уриев А.М.

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
171/М/ССЖ	Макароны с сыром	180	67,00	19,90	15,22	44,81	396,53
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
428/М/ССЖ	Батон	50	4,00	4,52	4,93	27,89	173,9
338/М	Яблоко	150	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		590	114,00	25,16	27,83	93,89	731,32
Обед							
69/М/ССЖ	Винегрет с кальмаром	60	45,00	4,62	3,57	4,5	69,03
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной	210	50,50	4,41	8,0	17,40	155,47
459/М/ССЖ	Рагу из овощей с курицей	240	68,00	22,18	19,4	20,53	347,62
388/М/ССЖ	Напиток витаминный	200	5,00	0,49	0,16	21,67	93,99
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		780	176,50	36,58	31,90	93,58	812,11
Полдник							
398/М/ССЖ	Блинчики с джемом	100	62,50	6,61	7,17	44,16	267,92
	Варенец	200	12,00	6,4	5	8	102
338/М	Виноград	100	45	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник		400	119,50	13,61	12,77	67,56	441,92
Итого за день		1 770	410,00	75,35	72,50	255,03	1 985,35

Завпроизводством  Лотарева О.И.