

"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР КГОБУ "ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 для
 Кирличенко С.И.



Учреждение:
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100080860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



"УТВЕРЖДАЮ"
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»
 Уриев А.М.

МЕНЮ на 22.10.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
171/М/ССЖ	Макароны с сыром	210	75,00	19,90	15,22	44,81	396,53
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
428/М/ССЖ	Батон	50	4,00	4,52	4,93	27,89	173,9
338/М	Яблоко	150	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		620	122,00	25,16	27,83	93,89	731,32
Обед							
69/М/ССЖ	Винегрет с кальмаром	90	53,50	4,62	3,57	4,5	69,03
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной	265	60,50	4,41	8,0	17,40	155,47
459/М/ССЖ	Рагу из овощей с курицей	280	85,00	22,18	19,4	20,53	347,62
388/М/ССЖ	Напиток витаминный	200	5,00	0,49	0,16	21,67	93,99
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		905	212,00	36,58	31,90	93,58	812,11
Полдник							
398/М/ССЖ	Блинчики с джемом	100	62,50	6,61	7,17	44,16	267,92
	Варенец	200	12,00	6,4	5	8	102
338/М	Виноград	150	45	1,35	0,3	12,15	64,5
Итого за Полдник		450	119,50	14,36	12,47	64,31	434,42
Итого за день		1 975	453,50	76,10	72,20	251,78	1 977,85

Завпроизводством

Лотарева О.И.