

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 для
Кирличенко С.И.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100008860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 23.10.2024

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»
Уриев А.М.

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
15/М	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
291/М/ССЖ	Плов с отварной птицей	240	67,00	26,68	17,56	40,69	423,06
376/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	4,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак		595	114,00	34,02	22,75	82,81	672,59
Обед							
69/М/ССЖ	Винегрет с кальмаром	60	45,00	4,62	3,57	4,5	69,03
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной	210	50,50	4,41	8,0	17,40	155,47
459/М/ССЖ	Рагу из овощей с курицей	240	68,00	22,18	19,4	20,53	347,62
388/М/ССЖ	Напиток витаминный	200	5,00	0,49	0,16	21,67	93,99
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		780	176,50	36,58	31,90	93,58	812,11
Полдник							
406/М/ССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	62,50	9,78	7,63	25,18	208,34
	Сок фруктовый	200	12,00	1	0,2	20,2	92
338/М	Апельсин	150	45	1,35	0,3	12,15	64,5
Итого за Полдник		425	119,50	12,13	8,13	57,53	364,84
Итого за день		1 800	410,00	82,73	62,78	233,92	1 849,54

Завпроизводством _____ Лотарева О.И.