

"СОГЛАСОВАНО"  
 ДИРЕКТОР КГОБУ "ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ  
 Кирпиченко С.И.



Учреждение:  
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



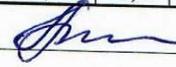
"УТВЕРЖДАЮ"  
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО "ДА-ЕСТЬ"  
 Уриев А.М.

МЕНЮ на 23.10.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                    | Масса<br>порции (г) | Цена          | Пищевые вещества |              |               | ЭЦ (ккал)       |
|-------------------------|---|---------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                         |   |                     |               | Б                | Ж            | У             |                 |
| 1                       | 2   | 3                   | 4             | 5                | 6            | 7             | 8               |
| <b>Завтрак</b>          |   |                     |               |                  |              |               |                 |
| 15/М                    | Сыр полутвердый                                   | 10                  | 9,00          | 0,08             | 7,25         | 0,13          | 66,1            |
| 291/М/ССЖ               | Плов с отварной птицей                            | 210                 | 75,00         | 19,90            | 15,22        | 44,81         | 396,53          |
| 376/М/ССЖ               | Чай с шиповником                                  | 200                 | 4,00          | 0,26             | 0,03         | 11,26         | 47,79           |
|                         | Хлеб пшеничный                                    | 50                  | 4,00          | 4,52             | 4,93         | 27,89         | 173,9           |
| 338/М                   | Груша   | 150                 | 30,00         | 0,4              | 0,4          | 9,8           | 47              |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>620</b>          | <b>122,00</b> | <b>25,16</b>     | <b>27,83</b> | <b>93,89</b>  | <b>731,32</b>   |
| <b>Обед</b>             |   |                     |               |                  |              |               |                 |
| 69/М/ССЖ                | Винегрет с кальмаром                              | 90                  | 53,50         | 4,62             | 3,57         | 4,5           | 69,03           |
| 102/М/ССЖ               | Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной | 265                 | 60,50         | 4,41             | 8,0          | 17,40         | 155,47          |
| 459/М/ССЖ               | Рагу из овощей с курицей                          | 280                 | 85,00         | 22,18            | 19,4         | 20,53         | 347,62          |
| 388/М/ССЖ               | Напиток витаминный                                | 200                 | 5,00          | 0,49             | 0,16         | 21,67         | 93,99           |
|                         | Хлеб пшеничный                                    | 20                  | 4,00          | 1,58             | 0,2          | 9,66          | 47              |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                              | 50                  | 4,00          | 3,3              | 0,6          | 19,82         | 99              |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | <b>905</b>          | <b>212,00</b> | <b>36,58</b>     | <b>31,90</b> | <b>93,58</b>  | <b>812,11</b>   |
| <b>Полдник</b>          |   |                     |               |                  |              |               |                 |
| 406/М/ССЖ               | Пирожок с мясом и рисом                           | 100                 | 62,50         | 6,61             | 7,17         | 44,16         | 267,92          |
|                         | Сок фруктовый                                     | 200                 | 12,00         | 6,4              | 5            | 8             | 102             |
| 338/М                   | Апельсин  | 150                 | 45            | 1,35             | 0,3          | 12,15         | 64,5            |
| <b>Итого за Полдник</b> |   | <b>450</b>          | <b>119,50</b> | <b>14,36</b>     | <b>12,47</b> | <b>64,31</b>  | <b>434,42</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>1 975</b>        | <b>453,50</b> | <b>76,10</b>     | <b>72,20</b> | <b>251,78</b> | <b>1 977,85</b> |

Завпроизводством  Лотарева О.И.