

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 для
Кирличенко С.И.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»
Зурьев А.М.

МЕНЮ на 24.10.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	210	44,50	8,61	7,61	41,54	269,54
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		615	114,00	21,07	24,72	82,33	641,83
Обед							
32/М/ССЖ	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	40,00	1	5,08	2,2	59,53
84/М/ССЖ	Борщ с фасолью и картофелем с говядиной со сметаной	220	45,50	5,45	9,28	13,20	154,50
322/К/ССЖ	Куриное филе в сырном соусе	90	63,00	16,14	13,43	0,72	186,71
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	15,00	5,83	0,69	37,37	179,14
342/М/ССЖ	Компот из вишни	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		790	176,50	33,46	29,32	96,07	780,17
Полдник							
222/М/ССЖ	Пудинг творожный	75	62,50	12,89	9,43	12,3	188,27
	Ацидофилин	200	12,00	5,8	5	8,2	106
338/М	Киви	100	45	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник		375	119,50	19,49	14,83	28,60	341,27
Итого за день		1 780	410,00	74,02	68,87	207,00	1 763,27

Завпроизводством

Лотарева О.И.