

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
Кирпиченко С.И.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»
Уриев А.М.

МЕНЮ на 25.09.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
291/М/ССЖ	Плов с отварной птицей	240	58,00	26,68	17,56	40,69	423,06
376/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	5,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	150	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак		645	114,00	34,02	22,75	82,81	672,59
Обед							
24/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	40,00	0,76	3,12	2,73	42,71
104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	45,50	3,05	7,49	17,44	149,67
234/М/ССЖ	Котлета рыбная из лосося с маслом	95	58,00	15,19	16,84	18,60	286,96
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	20,00	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		795	176,50	27,24	33,54	105,65	842,04
Полдник							
406/М/ССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	62,50	9,78	7,63	25,18	208,34
	Сок фруктовый	200	12,00	1	0,2	20,2	92
338/М	Апельсин	150	45,00	1,35	0,3	12,15	64,5
Итого за Полдник		425	119,50	12,13	8,13	57,53	364,84
Итого за день		1 865	410,00	73,39	64,42	245,99	1 879,47

Запроизводством

Лотарева О.И.