"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР КГОБУ "ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
Кирпиченко С.И.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 25.09.2024

Дети с 12 лет и старше **Бесплатно**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
291/М/ССЖ	Плов с отварной птицей	280	66,00	26,68	17,56	40,69	423,06
376/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	5,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	150	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак		**685**	**122,00**	**34,02**	**22,75**	**82,81**	**672,59**
Обед							
24/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	90	49,50	0,76	3,12	2,73	42,71
104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками	270	55,50	3,05	7,49	17,44	149,67
234/М/ССЖ	Котлета рыбная из лосося с маслом	105	69,00	15,19	16,84	18,60	286,96
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	180	25,00	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		**915**	**212,00**	**27,24**	**33,54**	**105,65**	**842,04**
Полдник							
406/М/ССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	62,50	9,78	7,63	25,18	208,34
	Сок фруктовый	200	12,00	1	0,2	20,2	92
338/М	Апельсин	150	45,00	1,35	0,3	12,15	64,5
Итого за Полдник		**425**	**119,50**	**12,13**	**8,13**	**57,53**	**364,84**
Итого за день		**2 025**	**453,50**	**73,39**	**64,42**	**245,99**	**1 879,47**

Завпроизводством Лотарева О.И.

Кирпиченко Светлана Ивановна

Подписано цифровой подписью: Кирпиченко Светлана Ивановна
Дата: 2024.09.24 16:26:30 +12'00'