

ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОВАНОВСКАЯ КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 для  
Кирпиченко С.И.

Учреждение:  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 26.09.2024

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»  
Уриев А.М.

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                      | Масса<br>порции (г) | Цена          | Пищевые вещества |              |               | ЭЦ (ккал)       |
|-------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                         |                                                     |                     |               | Б                | Ж            | У             |                 |
| 1                       | 2                                                   | 3                   | 4             | 5                | 6            | 7             | 8               |
| <b>Завтрак</b>          |                                                     |                     |               |                  |              |               |                 |
| 14/М                    | Масло сливочное                                     | 10                  | 9,00          | 0,08             | 7,25         | 0,13          | 66,1            |
| 15/М                    | Сыр полутвердый                                     | 15                  | 12,00         | 3,48             | 4,43         |               | 54,6            |
| 209/М                   | Яйцо вареное                                        | 40                  | 10,50         | 5,08             | 4,6          | 0,28          | 62,8            |
| 173/М/ССЖ               | Каша вязкая молочная из гречневой крупы             | 210                 | 51,50         | 8,61             | 7,61         | 41,54         | 269,54          |
| 377/М/ССЖ               | Чай с сахаром и лимоном                             | 200                 | 5,00          | 0,26             | 0,03         | 11,26         | 47,79           |
|                         | Хлеб пшеничный                                      | 40                  | 4,00          | 3,16             | 0,4          | 19,32         | 94              |
| 338/М                   | Яблоко                                              | 200                 | 30,00         | 0,4              | 0,4          | 9,8           | 47              |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                     | <b>715</b>          | <b>122,00</b> | <b>21,07</b>     | <b>24,72</b> | <b>82,33</b>  | <b>641,83</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                     |                     |               |                  |              |               |                 |
| 32/М/ССЖ                | Салат из цветной капусты, помидоров и зелени        | 90                  | 50,50         | 1                | 5,08         | 2,2           | 59,53           |
| 84/М/ССЖ                | Борщ с фасолью и картофелем с говядиной со сметаной | 270                 | 55,50         | 5,45             | 9,28         | 13,20         | 154,50          |
| 322/К/ССЖ               | Куриное филе в сырном соусе                         | 100                 | 68,00         | 16,14            | 13,43        | 0,72          | 186,71          |
| 202/М/ССЖ               | Макароны отварные                                   | 180                 | 25,00         | 5,83             | 0,69         | 37,37         | 179,14          |
| 342/М/ССЖ               | Компот из вишни                                     | 200                 | 5,00          | 0,16             | 0,04         | 13,1          | 54,29           |
|                         | Хлеб пшеничный                                      | 20                  | 4,00          | 1,58             | 0,2          | 9,66          | 47              |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                                | 50                  | 4,00          | 3,3              | 0,6          | 19,82         | 99              |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                     | <b>910</b>          | <b>212,00</b> | <b>33,46</b>     | <b>29,32</b> | <b>96,07</b>  | <b>780,17</b>   |
| <b>Полдник</b>          |                                                     |                     |               |                  |              |               |                 |
| 222/М/ССЖ               | Пудинг творожный                                    | 75                  | 62,50         | 12,89            | 9,43         | 12,3          | 188,27          |
|                         | Ацидофилин                                          | 200                 | 12,00         | 5,8              | 5            | 8,2           | 106             |
| 338/М                   | Киви                                                | 100                 | 45,00         | 0,8              | 0,4          | 8,1           | 47              |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                     | <b>375</b>          | <b>119,50</b> | <b>19,49</b>     | <b>14,83</b> | <b>28,60</b>  | <b>341,27</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                     | <b>2 000</b>        | <b>453,50</b> | <b>74,02</b>     | <b>68,87</b> | <b>207,00</b> | <b>1 763,27</b> |

Завпроизводством

Лотарева О.И.