



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 26.11.2024



Дети с 7 до 11 лет		41000419					САМАРСКИЙ КРАЙ	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			Бесплатно ЭЦ (ккал)	
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	
Завтрак								
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1	
394/М/ССЖ	Вареники с творогом отварные с соусом сметанным сладким	230	35,00	24,44	11,27	53,06	415,01	
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	15,00	1,82	1,42	13,74	75,65	
428/М/ССЖ	Булочка с кунжутом	50	20,00	4,17	4,9	27,72	171,5	
338/М	Яблоко	150	35,00	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Завтрак		640	114,00	30,91	25,24	104,45	775,26	
Обед								
69/М/ССЖ	Винегрет с кальмаром	60	30,00	4,62	3,57	4,5	69,03	
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной	210	41,50	4,41	8,0	17,40	155,47	
459/М/ССЖ	Рагу из овощей с курицей	240	70,00	22,18	19,4	20,53	347,62	
388/М/ССЖ	Напиток витаминный	200	15,00	0,49	0,16	21,67	93,99	
	Хлеб пшеничный	20	15,00	1,58	0,2	9,66	47	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	3,3	0,6	19,82	99	
Итого за Обед		780	176,50	36,58	31,90	93,58	812,11	
Полдник								
398/М/ССЖ	Блинчики с джемом	100	54,50	6,61	7,17	44,16	267,92	
338/М	Виноград	200	30,00	6,4	5	8	102	
		150	35,00	0,6	0,6	15,4	72	
Итого за Полдник		450	119,50	13,61	12,77	67,56	441,92	
Итого за день		1 870	410,00	81,10	69,91	265,59	2 029,29	

Заготовлено _____ Лотарева О.И.