

"СОГЛАСОВАНО"  
 ДИРЕКТОР И ОБУЧ. ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ  
 ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ"  
 Кирпиченко С.И.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ  
 Уриев А.М.

Учреждение:  
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 27.11.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
15/М	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
291/М/ССЖ	Плов с отварной птицы	280	59,00	26,68	17,56	40,69	423,06
376/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	15,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	150	35,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>685</b>	<b>122,00</b>	<b>34,02</b>	<b>22,75</b>	<b>82,81</b>	<b>672,59</b>
<b>Обед</b>							
24/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	90	40,00	0,76	3,12	2,73	42,71
104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками	270	51,00	3,05	7,49	17,44	149,67
234/М/ССЖ	Котлета рыбная из лосося с маслом	105	77,00	15,19	16,84	18,60	286,96
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	180	20,00	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов	200	15,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>		<b>915</b>	<b>212,00</b>	<b>27,24</b>	<b>33,54</b>	<b>105,65</b>	<b>842,04</b>
<b>Полдник</b>							
406/М/ССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	54,50	9,78	7,63	25,18	208,34
	Сок фруктовый	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	Апельсин	150	35,00	1,35	0,3	12,15	64,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>425</b>	<b>119,50</b>	<b>12,13</b>	<b>8,13</b>	<b>57,53</b>	<b>364,84</b>
<b>Итого за день</b>		<b>2 025</b>	<b>453,50</b>	<b>73,39</b>	<b>64,42</b>	<b>245,99</b>	<b>1 879,47</b>

Завпроизводством

Лотарева О.И.