

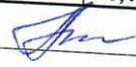


Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 122410000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 29.11.2024

Дети с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			Бесплатно ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
243/М	Сардельки отварные с маслом сливочным	105	48,00	8,50	17,09	0,73	206,52
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	20,00	5,83	0,69	37,37	179,14
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	15,00	3,87	3,1	16,19	109,45
338/М	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
	Груша	150	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак		675	122,00	21,76	21,58	83,91	636,11
Обед							
49/М/ССЖ	Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек)	90	42,00	1,26	5,11	3,76	66,19
106/М/ССЖ	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (из лосося)	270	60,00	6,14	6,76	14,74	144,69
263/М/ССЖ	Рагу из овощей с говядиной	280	86,00	24,8	15,90	18,32	317,03
342/М/ССЖ	Морс из брусники	200	15,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
	Итого за Обед	910	212,00	37,17	28,67	78,92	727,00
Полдник							
3/М	Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой	55	74,50	8,77	10,53	11,52	175,93
376/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	10,00	0,3	0,06	12,5	53,93
338/М	Груша	150	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Полдник		405	119,50	9,47	10,89	34,32	276,86
Итого за день		1 990	453,50	68,40	61,14	197,15	1 639,97

Завпроизводством  Лотарева О.И.