

ДИРЕКТОР КООРДИНАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ЦЕНТРА КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ  
Ильиченко С.И.



Учреждение:  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



"УТВЕРЖДАЮ"

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»  
Уринов А.М.

МЕНЮ на 10.12.2024

Дети с 7 до 11 лет

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                       | Масса<br>порции (г) | Цена          | Пищевые вещества |              |               | Бесплатно<br>ЭЦ (ккал) |
|-------------------------|------------------------------------------------------|---------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|------------------------|
|                         |                                                      |                     |               | Б                | Ж            | У             |                        |
| 1                       | 2                                                    | 3                   | 4             | 5                | 6            | 7             | 8                      |
| <b>Завтрак</b>          |                                                      |                     |               |                  |              |               |                        |
| 14/М                    | Масло сливочное                                      | 10                  | 9,00          | 0,08             | 7,25         | 0,13          | 66,1                   |
| 219/М/ССЖ               | Пудинг творожный с молоком сгущенным                 | 180                 | 35,00         | 26,80            | 14,48        | 28,16         | 355,27                 |
| 378/М/ССЖ               | Чай с молоком                                        | 200                 | 15,00         | 1,82             | 1,42         | 13,74         | 75,65                  |
|                         | Булочка с изюмом                                     | 50                  | 20,00         | 4,77             | 2,78         | 30,39         | 165,15                 |
| 338/М                   | Яблоко                                               | 150                 | 35,00         | 0,40             | 0,4          | 9,80          | 47,0                   |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                      | <b>590</b>          | <b>114,00</b> | <b>33,87</b>     | <b>26,33</b> | <b>82,22</b>  | <b>709,17</b>          |
| <b>Обед</b>             |                                                      |                     |               |                  |              |               |                        |
| 37/М/ССЖ                | Салат из свежих помидоров и перца сладкого           | 60                  | 32,00         | 0,7              | 4,09         | 2,28          | 49,64                  |
| 106/М/ССЖ               | Суп картофельный с рыбными фрикадельками (из лосося) | 220                 | 45,50         | 6,14             | 6,76         | 14,74         | 144,69                 |
| 291/М/ССЖ               | Плов с отварной птицей                               | 240                 | 75,00         | 23,98            | 16,36        | 40,69         | 402,06                 |
| 388/М/ССЖ               | Напиток витаминный                                   | 200                 | 15,00         | 0,49             | 0,16         | 21,67         | 93,99                  |
|                         | Хлеб пшеничный                                       | 20                  | 5,00          | 1,58             | 0,2          | 9,66          | 47                     |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 50                  | 4,00          | 3,3              | 0,6          | 19,82         | 99                     |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                      | <b>790</b>          | <b>176,50</b> | <b>36,16</b>     | <b>28,17</b> | <b>108,86</b> | <b>836,38</b>          |
| <b>Полдник</b>          |                                                      |                     |               |                  |              |               |                        |
| 398/М/ССЖ               | Блинчики с джемом                                    | 100                 | 54,50         | 6,61             | 7,17         | 44,16         | 267,92                 |
|                         | Варенец                                              | 200                 | 30,00         | 6,4              | 5            | 8             | 102                    |
| 338/М                   | Груша                                                | 150                 | 35,00         | 0,8              | 0,4          | 8,1           | 47                     |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                      | <b>450</b>          | <b>119,50</b> | <b>13,81</b>     | <b>12,57</b> | <b>60,26</b>  | <b>416,92</b>          |
| <b>Итого за день</b>    |                                                      | <b>1 830</b>        | <b>410,00</b> | <b>83,84</b>     | <b>67,07</b> | <b>251,34</b> | <b>1 962,47</b>        |

За производство \_\_\_\_\_ Лотарева О.И.