

ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ  
Кирпиченко С.И.

Учреждение:  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 12.02.2025

УТВЕРЖДАЮ  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ  
Уриев А.М.

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                                      | Масса<br>порции (г) | Цена          | Пищевые вещества |              |               | ЭЦ (ккал)       |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                         |                                                                     |                     |               | Б                | Ж            | У             |                 |
| 1                       | 2                                                                   | 3                   | 4             | 5                | 6            | 7             | 8               |
| <b>Завтрак</b>          |                                                                     |                     |               |                  |              |               |                 |
| 14/М                    | Масло сливочное                                                     | 10                  | 12,00         | 0,08             | 7,25         | 0,13          | 66,1            |
| 268/М/ССЖ               | Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным, 90/30 | 120                 | 44,00         |                  |              |               |                 |
| 171/М/ССЖ               | Каша гречневая рассыпчатая                                          | 150                 | 15,00         | 5,83             | 0,69         | 37,37         | 179,14          |
| 376/М/ССЖ               | Чай с шиповником, 200/11                                            | 200                 | 15,00         | 0,3              | 0,06         | 12,5          | 53,93           |
|                         | Хлеб пшеничный                                                      | 40                  | 5,00          | 5,08             | 4,6          | 0,28          | 62,8            |
| 338/М                   | Груша                                                               | 100                 | 23,00         | 0,25             | 0,06         | 11,62         | 48,63           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                     | <b>620</b>          | <b>114,00</b> | <b>11,54</b>     | <b>12,66</b> | <b>61,90</b>  | <b>410,60</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                                     |                     |               |                  |              |               |                 |
| 32/М/ССЖ                | Салат из цветной капусты, помидоров и зелени                        | 60                  | 35,00         | 1,0              | 5,08         | 2,20          | 59,53           |
| 102/М/ССЖ               | Суп картофельный с макаронами с говядиной, 200/10                   | 200                 | 32,00         | 6,14             | 6,76         | 14,74         | 144,69          |
| 232/М/ССЖ               | Рыба, запеченная в сметанном соусе                                  | 90                  | 45,50         | 16,26            | 7,05         | 6,13          | 153,71          |
| 128/М/ССЖ               | Картофельное пюре                                                   | 150                 | 15,00         |                  |              |               |                 |
| 349/М/ССЖ               | Компот из сухофруктов, 200/11                                       | 200                 | 20,00         | 13,39            | 11,32        | 3,41          | 169,24          |
|                         | Хлеб пшеничный                                                      | 20                  | 5,00          | 6,96             | 4,72         | 31,46         | 195,84          |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                                                | 50                  | 4,00          | 0,2              | 0,08         | 12,44         | 52,69           |
| 338/М                   | Яблоко                                                              | 100                 | 20,00         | 3,3              | 0,6          | 19,82         | 99              |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                                     | <b>870</b>          | <b>176,50</b> | <b>47,25</b>     | <b>35,61</b> | <b>90,20</b>  | <b>874,70</b>   |
| <b>Полдник</b>          |                                                                     |                     |               |                  |              |               |                 |
| 406/М/ССЖ               | Пирожок с мясом и рисом                                             | 75                  | 69,50         | 9,49             | 12,99        | 22,26         | 237,9           |
|                         | Сок фруктовый                                                       | 200                 | 25,00         | 0,26             | 0,03         | 11,26         | 47,79           |
| 338/М                   | Груша                                                               | 100                 | 25,00         | 0,4              | 0,4          | 9,8           | 47              |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                                     | <b>375</b>          | <b>119,50</b> | <b>10,15</b>     | <b>13,42</b> | <b>43,32</b>  | <b>332,69</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                     | <b>1 865</b>        | <b>410,00</b> | <b>68,94</b>     | <b>61,69</b> | <b>195,42</b> | <b>1 617,99</b> |

Завпроизводством \_\_\_\_\_ Лотарева О.И.

Кирпиченк  
о Светлана  
Ивановна

Подписано цифровой  
подписью:

Кирпиченко Светлана  
Ивановна

Дата: 2025.02.10  
17:01:54 +12'00'