

ДИРЕКТОР КГОБУ "ПЕТРОПАВЛОВСКАЯ КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ  
"СРЕБЛАНОВА"  
Кирпиченко С.И.



Учреждение:  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 05.02.2025

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
234/М/ССЖ	Минтай запеченый с овощами	160	36,00	3,48	4,43	0,38	54,6
125/М/ССЖ	Картофель отварной	180	24,00	5,08	4,6	0,28	62,8
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	20,00	6,11	6,89	38,84	242,54
	Батон	40	6,00	0,25	0,06	11,62	48,63
338/М	Яблоко	100	24,00	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>690</b>	<b>122,00</b>	<b>18,16</b>	<b>23,63</b>	<b>70,57</b>	<b>568,67</b>
<b>Обед</b>							
43/М/ССЖ	Салат из овощей с кукурузой (капуста, томаты, огурцы, кукуруза)	90	35,00	3,7	3,47	5,87	69,81
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной, 200/15/10	260	52,00	6,6	7,98	15,42	160,09
392/М/ССЖ	Соус болоньезе	100	72,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Макароны отварные	180	25,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	Компот из черной смородины, 200/11	200	19,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>		<b>900</b>	<b>212,00</b>	<b>35,69</b>	<b>28,37</b>	<b>98,08</b>	<b>793,67</b>
<b>Полдник</b>							
222/М/ССЖ	Булочка с абрикосом	75	69,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Йогурт питьевой	200	25,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Груша	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Полдник</b>		<b>375</b>	<b>119,50</b>	<b>10,15</b>	<b>13,42</b>	<b>43,32</b>	<b>332,69</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 965</b>	<b>453,50</b>	<b>64,00</b>	<b>65,42</b>	<b>211,97</b>	<b>1 695,03</b>

Завпроизводством

Лотарева О.И.