



ДИРЕКТОР КООП. ОБЩ. ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА № 1 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Кириленко С.И.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

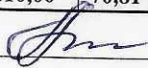


УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Урбан А.М.

МЕНЮ на 12.12.2024

Дети с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			Бесплатно ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	33,50	5,74	6,53	45,44	264,14
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	150	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		665	114,00	18,20	23,64	86,23	636,43
Обед							
53/М/ССЖ	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	30,00	1	5,11	4,94	69,95
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	225	40,50	3,57	10,19	10,31	147,93
266/М/ССЖ	Бифштекс рубленный с соусом сметанно-томатным	120	67,00	17,88	17,15	3,19	238,86
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	15,00	5,83	0,69	37,37	179,14
342/М/ССЖ	Компот из вишни	200	15,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		825	176,50	33,32	33,98	98,39	836,17
Полдник							
222/М/ССЖ	Пудинг творожный	75	54,50	12,89	9,43	12,3	188,27
	Ацидофилин	200	30,00	5,8	5	8,2	106
338/М	Виноград	150	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник		425	119,50	19,29	15,03	35,90	366,27
Итого за день		1 915	410,00	70,81	72,65	220,52	1 838,87

Завпроизводством  Лотарева О.И.