

ДИРЕКТОР КРОБУ "ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛ
Кирличенко С.И.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 06.02.2025



Дети с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	10,00	3,48	4,43		54,6
210/М	Омлет натуральный	90	37,00	23,75	13,88	30,83	459,33
172/М	Зеленый горошек	30	15,00	0,08	7,25	0,13	66,1
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	Батон	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	100	24,00	0,4	0,3	10	47
Итого за Завтрак		485	122,00	31,25	33,57	73,21	841,06
Обед							
24/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	90	33,00	1,00	5,08	2,20	59,53
98/М/ССЖ	Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной, 200/10/10	260	43,00	4,3	8,83	16,78	159,22
322/К/ССЖ	Куриное филе в сырном соусе	100	57,00	16,26	7,05	6,13	153,71
202/М/ССЖ	Рис отварной	180	25,00	2,99	5,27	16,39	129,8
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	20,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	Яблоко	100	25,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Обед		900	212,00	29,83	27,05	91,99	735,16
Полдник							
592/К/ССЖ	Пита с сыром	75	55,00	9,78	7,63	25,18	208,34
	Сок фруктовый	200	34,50	1	0,2	20,2	92
338/М	Банан	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Полдник		375	119,50	11,18	8,13	55,68	347,34
Итого за день		1 760	453,50	72,26	68,75	220,88	1 923,56

Завпроизводством _____ Лотарева О.И.