

ДИРЕКТОР КГБОУ «ПЕТРОПАВЛОВСК, КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ
СОГЛАСОВАНО
Кирпиченко С.И.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 07.02.2025

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
394/М/ССЖ	Биточки из курицы	90	35,00	12,94	10,50	13,35	200,69
142/М/ССЖ	Рагу овощное	150	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	20,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	Батон	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	100	23,00	0,4	0,3	10	47
Итого за Завтрак		590	114,00	23,84	23,23	87,06	657,56
Обед							
64/К/ССЖ	Салат из морской капусты и моркови с яйцом	60	25,00	1,00	5,08	2,20	59,53
104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 200/20	220	38,00	4,3	8,83	16,78	159,22
259/М/ССЖ	Жаркое по-домашнему (с мясом говядины)	240	59,50	13,58	10,50	13,35	200,78
342/М/ССЖ	Морс из брусники, 200/11	200	20,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	Груша	100	25,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		890	176,50	27,46	25,83	102,64	751,43
Полдник							
421/М/ССЖ	Булочка сдобная с творогом	75	55,00	9,78	7,63	25,18	208,34
	Снежок	200	34,50	1	0,2	20,2	92
338/М	Апельсин	150	30,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Полдник		425	119,50	11,18	8,13	55,68	347,34
Итого за день		1 905	410,00	62,48	57,19	245,38	1 756,33

Завпроизводством

Лотарева О.И.