

"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР КГОБУ "ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 для
 Мирпиченко С.И.

Учреждение:
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224196000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 25.10.2024



Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
243/М	Сардельки отварные с маслом сливочным	95	45,00	8,50	17,09	0,73	206,52
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	15,00	5,83	0,69	37,37	179,14
382/М/ССЖ	Какао на молоке	200	15,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Груша	100	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак		585	114,00	21,76	21,58	83,91	636,11
Обед							
49/М/ССЖ	Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек)	60	41,00	1,26	5,11	3,76	66,19
106/М/ССЖ	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (из лосося)	220	46,50	6,14	6,76	14,74	144,69
263/М/ССЖ	Рагу из овощей с говядиной	240	65,00	24,8	15,90	18,32	317,03
342/М/ССЖ	Морс из брусники	200	15,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		790	176,50	37,17	28,67	78,92	727,00
Полдник							
3/М	Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой	55	62,50	8,77	10,53	11,52	175,93
376/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	12,00	0,3	0,06	12,5	53,93
338/М	Груша	100	45,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Полдник		355	119,50	9,47	10,89	34,32	276,86
Итого за день		1 730	410,00	68,40	61,14	197,15	1 639,97

Завпроизводством _____ Лотарева О.И.