



СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ  
 ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ"  
 Кирличенко С.И.



УТВЕРЖДАЮ  
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ  
 Уриев А.М.

Учреждение:  
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 16.12.2024

Бесплатно

Дети с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	12,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами	220	36,50	5,9	4,53	46,59	251,44
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	150	35,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>675</b>	<b>122,00</b>	<b>18,36</b>	<b>21,64</b>	<b>87,38</b>	<b>623,73</b>
<b>Обед</b>							
77/М	Сельдь с картофелем	90	34,00	3,45	6,73	6,85	101,9
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	275	58,00	3,57	10,19	10,31	147,93
260/М/ССЖ	Гуляш из говядины	100	76,00	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов	200	15,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>		<b>915</b>	<b>212,00</b>	<b>32,62</b>	<b>33,78</b>	<b>102,52</b>	<b>847,81</b>
<b>Полдник</b>							
398/М/ССЖ	Блинчики с молоком сгущенным	100	54,00	8,41	9,29	41,03	281,94
	Ряженка 2,5%	200	35,50	6	5	8,4	102
338/М	Апельсин	150	30,00	1,35	0,3	12,15	64,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>450</b>	<b>119,50</b>	<b>15,76</b>	<b>14,59</b>	<b>61,58</b>	<b>448,44</b>
<b>Итого за день</b>		<b>2 040</b>	<b>453,50</b>	<b>66,74</b>	<b>70,01</b>	<b>251,48</b>	<b>1 919,98</b>

Завпроизводством

Лотарева О.И.