

ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ" Нирпиченко С.И.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 01.10.2024



Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
15/М	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
219/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом ягодным	230	67,00	23,75	13,88	30,83	459,33
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	12,00	1,82	1,42	13,74	75,65
428/М/ССЖ	Батон	50	4,00	4,52	4,93	27,89	173,9
338/М	Яблоко	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
	Итого за Завтрак	595	122,00	33,97	24,96	82,76	810,48
Обед							
32/М/ССЖ	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	38,00	1	5,08	2,2	59,53
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной отварной	275	65,00	3,86	7,78	13,73	135,89
284/М/ССЖ	Картофельное пюре	180	36,00	2,99	5,27	16,39	129,8
	Печень тушеная в соусе	100	60,00	13,39	11,32	3,41	169,24
	Сок фруктовый	200	5,00	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
	Итого за Обед	925	212,00	27,12	30,45	85,41	732,46
Полдник							
406/М/ССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	63	9,78	7,63	25,18	208,34
377/М/ССЖ	Сок фруктовый	200	12	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Груша	100	45	0,8	0,4	8,1	47
	Итого за Полдник	375	119,50	10,84	8,06	44,54	303,13
	Итого за день	1 895	454	72	63	213	1 846

Завпроизводством

Лотарева О.И.