

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 ДЛЯ  
Кирпиченко С.И.



Учреждение:  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»  
Уриев А.М.



МЕНЮ на 24.09.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
394/М/ССЖ	Вареники с творогом отварные с соусом сметанным сладким	230	38,00	24,44	11,27	53,06	415,01
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	12,00	1,82	1,42	13,74	75,65
428/М/ССЖ	Булочка с кунжутом	50	25,00	4,17	4,9	27,72	171,5
338/М	Яблоко	150	30,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>640</b>	<b>114,00</b>	<b>30,91</b>	<b>25,24</b>	<b>104,45</b>	<b>775,26</b>
<b>Обед</b>							
69/М/ССЖ	Винегрет с кальмаром	60	45,00	4,62	3,57	4,5	69,03
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной	210	50,50	4,41	8,0	17,40	155,47
459/М/ССЖ	Рагу из овощей с курицей	240	68,00	22,18	19,4	20,53	347,62
388/М/ССЖ	Напиток витаминный	200	5,00	0,49	0,16	21,67	93,99
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>176,50</b>	<b>36,58</b>	<b>31,90</b>	<b>93,58</b>	<b>812,11</b>
<b>Полдник</b>							
398/М/ССЖ	Блинчики с джемом	100	62,50	6,61	7,17	44,16	267,92
	Варенец	200	12,00	6,4	5	8	102
338/М	Виноград	150	45,00	0,6	0,6	15,4	72
<b>Итого за Полдник</b>		<b>450</b>	<b>119,50</b>	<b>13,61</b>	<b>12,77</b>	<b>67,56</b>	<b>441,92</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 870</b>	<b>410,00</b>	<b>81,10</b>	<b>69,91</b>	<b>265,59</b>	<b>2 029,29</b>

Запроизводством

Лотарева О.И.