

ДИРЕКТОР КГБОУ "ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА № 1 для
Кириченко С.И.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.

МЕНЮ на 02.10.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
234/М/ССЖ	Минтай запеченный с овощами	120	34,00	13	8,7	13,48	186,57
125/М/ССЖ	Картофель отварной	180	33,00	3,14	6,05	25,2	168,16
376/М/ССЖ	Чай с шиповником	200	12,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	Батон	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	150	30,00	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Завтрак		700	122,00	20,50	22,89	80,43	615,76
Обед							
43/М/ССЖ	Салат из свежих огурцов	100	46,50	1	5,08	2,2	59,53
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	275	58,00	3,86	7,78	13,73	135,89
392/М/ССЖ	Соус болоньезе	100	66,00	2,99	5,27	16,39	129,8
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	28,50	13,39	11,32	3,41	169,24
342/М/ССЖ	Компот из черной смородины, 200/11	200	5,00	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		925	212,00	27,12	30,45	85,41	732,46
Полдник							
222/М/ССЖ	Булочка с абрикосом	75	63	9,78	7,63	25,18	208,34
	Йогурт питьевой	200	12	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	Груша	150	45	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник		425	119,50	10,84	8,06	44,54	303,13
Итого за день		2 050	454	58	61	210	1 651

Завпроизводством _____ Лотарева О.И.